

# Brochure

**LA F&BR!K**

Centre d'animation du Calvaire St-Pierre

*Saison 2025-2026*

# LA FABRIK

Centre d'animation du Calvaire St-Pierre

*Depuis plus de 60 ans, notre centre est un lieu d'accueil, de rencontre, de création et d'engagement au cœur du quartier. Aujourd'hui, nous faisons évoluer notre nom pour mieux refléter ce que nous sommes devenus, sans toutefois renier ce que nous avons été.*

*La Fabrik, c'est un clin d'oeil à notre histoire : une structure née de l'action collective, du faire- ensemble et de l'envie de construire un avenir commun. C'est aussi un nom qui parle d'énergie, de diversité, fidèle à l'esprit du Centre d'Animation que vous connaissez.*

*Ce changement de nom ne signifie pas une rupture, mais une continuité vivante : nous restons les mêmes, avec l'envie renouvelée de fabriquer chaque jour, avec vous, un quartier plus solidaire, plus joyeux, plus uni.*

**Le personnel et le Conseil  
d'Administration vous souhaitent la  
bienvenue à LA FABRIK**  
Centre d'animation du Calvaire St-Pierre

**L'Association, régie selon la loi de  
juillet 1901, est gérée par un Conseil  
d'Administration formé de membres  
issus des activités du Centre, élus  
chaque année en Assemblée Générale et  
disposés à entendre toutes  
propositions.**

**Cette structure est principalement aidée  
et soutenue par la ville de Caen et la  
Caisse d'Allocations Familiales.**



# Conseil d'Administration

## PRÉSIDENTE

*Emmanuelle FEAUX DE LACROIX*

## VICE PRÉSIDENTE CHARGÉE DU SECRÉTARIAT

*Maëva CARVAL*

## VICE PRÉSIDENTE CHARGÉE DE LA TRÉSORERIE

*Émilie MERIEULT*

## VICES PRÉSIDENTS CHARGÉE DES RELATIONS PUBLIQUES

*Marie Pierre GOSSELIN*

## ADMINISTRATEUR EN CHARGE DU PERSONNEL

*Eric Corteville*

## SECRÉTAIRE ADJOINTE

*Isabelle LAVILLONIERE*

## MEMBRES ÉLUS

*Françoise CHEVAL, Cléôme LEMASSON- DUREL*

*Ferdaousse ARABI, Noé BUCHON*

## MEMBRE DE DROIT REPRÉSENTANT LA VILLE

*Virginie AVICE*

# L'Équipe

## DIRECTEUR

*Christophe PELLETIER*

## ASSISTANTE DE DIRECTION

*Chrystal PETIT*

*Iryna PAVLOVSKA*

## COORDINATRICE ENFANCE-JEUNESSE

*Marine BRUNET*

## RESPONSABLE SECTEUR PETITE ENFANCE

*Caroline DUQUESNE*

## AGENTS ADMINISTRATIFS

*Dalila BENKHELIFA*

## ANIMATEUR RÉFÉRENT ADOS

*Frédéric BRAIE*

## ANIMATEUR RÉFÉRENT PÉRISCOLAIRE

*Hugo LAVENANT*

## AGENTS DE DÉVELOPPEMENT

*Sophie LAIR- MESLEM*

*Laurent CHEVRIER- FARADJI*

## CHARGÉS DE COMMUNICATION

*Émilie BLOT*

*Bastian DELORME- CHEVALARD*

## AGENTS D'ENTRETIEN

*Annabelle ROLY*

*Aurore LAURENT*

# Horaires d'Accueil

Lundi	09h00-12h30	14h00-18h30
Mardi	FERMÉ	14h00-18h30
Mercredi	09h00-12h30	14h00-18h30
Jeudi	09h00-12h30	14h00-18h30
Vendredi	09h00-12h30	14h00-18h30

Les horaires peuvent différer durant les vacances scolaires

# Adresses



**7-9 Rue de La Défense Passive  
BP5005-14076 CAEN CEDEX 5  
TEL: 02.31.93.11.08  
EMAIL: secretariat@lafabrik-caen.fr**



**ACM Centre Thiès  
82, Avenue de Thiès  
14000 CAEN  
Tel: 02.31.93.47.40**



**29, Rue d'Anisy  
14000 CAEN**



**Crèche LA CAPUCINE  
84, Avenue de Thies  
14000 CAEN  
Tel: 02.31.93.18.34  
Email: eajesaintpierre@orange.fr**



**82 bis, Avenue de Thies  
14000 CAEN  
TEL: 02.31.24.74.67**

## Réseaux Sociaux

**Centre d'Animation du Calvaire Saint Pierre  
c.a\_calvaire\_st\_pierre**



*Secretariat@lafabrik-caen.fr*

# Sommaire

Présentation	Page 1 à 4
Informations Pratiques	Page 5 à 6
Activités Enfants	Page 8 à 21
Activités Adultes	Page 22 à 33
Activités Adultes Flexi Pass	Page 34 à 43
Secteur Petite Enfance et Enfance et Jeunesse	Page 44 à 50
Animation Familiale et du Quartier	Page 51 à 65

# Activités Enfants

**LA FABRIK**  
Centre d'animation du Calvaire St-Pierre

Un certificat médical sera demandé pour la pratique du sport

# *Animation Foyer du Mercredi*

S'adresse aux enfants pratiquant une activité « Loisirs Quotidiens » au Centre d'Animation.

Chaque mercredi, un(e) animateur (trice) sera présent(e) pour proposer des animations sous forme d'ateliers (bricolage, lecture, dessin...) avant et après leur(s) activité(s).

L'animateur(trice) se chargera d'amener l'enfant à l'activité et d'aller le rechercher à la fin de celle-ci.

De 8h00 à 12h00 et/ou de 13h30 à 18h00 ( selon l'heure de l'activité).

## Tarif trimestriel selon Quotidien Familial

<b>0 à 620</b>	<b>60€</b>
<b>621 à 1200</b>	<b>100€</b>
<b>1201 et +</b>	<b>120€</b>
<b>Tarif Ponctuel</b>	<b>12€</b>

Saison 570€

# Piano

**Danielle HEBERT**

MERCREDI	De 09h00 à 21h00
JEUDI	De 14h00 à 21h00
VENDREDI	De 14h00 à 21h00
SAMEDI	De 09h00 à 12h30

- **À partir de 7 ans**
  - **Cours individuels de 30 minutes**
- Acquisition des bases solfégiques et pianistiques nécessaires à l'interprétation de tous les styles musicaux.**
- Plaisir de jouer du piano et d'acquérir le meilleur niveau possible.**

*Une audition sera proposée en fin de saison.*

Saison Indiv : 570€  
Saison Co : 295€

# Guitare Basse

*Charlie BLONS*

**ADOS, ADULTES, DÉBUTANTS**

**COURS COLLECTIFS LE MERCREDI ET COURS INDIVIDUELS  
SUR DEMANDE. RENDEZ - VOUS AU SECRETARIAT**

**MERCREDI**

**Cours collectifs  
enfants**

- **À partir de 7 ans**
- **Tous niveaux**
- **Tous styles**
- **Cours individuels de 30 min**
- **Cours collectifs de 45 min**

Saison 570€

# Violon

Camille DOMINIQUE

LUNDI

De 14h00 à 19h30

- **À partir de 6 ans**
- **Cours individuels de 30 minutes**
- **Débutants et initiés**
- **Tous styles (variété, musique traditionnelle, musique de films, rock...)**
- **Possibilité de travailler des morceaux en duo ou trio**

*Une audition sera proposée en fin de saison.*

Saison 345€

# m.a.o

Alexis LESERT

MUSIQUE ASSISTÉE PAR ORDINATEUR

LUNDI

De 18h00 à 19h30

Saison 250€

# Théâtre

Sophie LEPIONNIER

MERCREDI	De 14h30 16h00	7/11 ans
MERCREDI	de 16h00 à 17h30	12/ 17 ans

De 7 à 17 ans

- Découverte du jeu d'acteur
- Exploration de différents outils ( improvisation, vidéo, clown, comédie musicale)

Mise en scène d'une pièce avec représentation ( une participation financière sera demandée pour les costumes)

- Un stage avec hébergement sera organisé en cours d'année.

Saison 45 Min : 200€  
Saison 1h : 230€

# Éveil Musical

Alexis LESERT

MERCREDI	De 09h30 à 10h15	3/5 ans
MERCREDI	De 10h15 à 11h00	3/5 ans
MERCREDI	De 13h30 à 14h30	6/8 ans

Possibilité éventuelle de niveaux, informations au secrétariat

Saison 245€

# Dessin & Peinture

*Abdenour KASMI*

MERCREDI	de 14h00 à 15h30
MERCREDI	de 16h00 à 17h30

- **À partir de 6 ans**
  - **Découverte des techniques d'Arts Plastiques**
  - **Peinture, fusain, collage, encre...**
- 
- **Les enfants à partir de 12 ans ont la possibilité de s'inscrire sur les cours adultes.**

Saison 230€

# Arts Plastiques

*Julie DELMAS*

MERCREDI

de 11h15 à 12h15

## ATELIER POUR LES 6/10 ans

- Peintures, collages, créations...
- à partir de matériaux de récupération

Saison 1h : 230€  
Saison 1h15 : 285€  
Saison 1h30 : 345€

# Danse

Aline LAIGNEL

# Jazz

**En fin de saison, les adhérents pourront participer à un Gala de Danse.**

**Une participation financière sera demandée pour la location/achat de costumes.**

**Tarif préférentiel si cours technique et atelier**

# Danse Parent -Enfant Stage

• Les dates sont disponibles au secrétariat

<b>MARDI</b>	de 18h30 à 20h00	<b>Ado/Adulte avancé</b>
<b>MARDI</b>	de 20h00 à 21h15	<b>Ado/Adulte inter</b>
<b>MERCREDI</b>	de 11h15 à 12h15	<b>8/10 ans</b>
<b>MERCREDI</b>	de 13h30 à 14h45	<b>10/12 ans</b>
<b>MERCREDI</b>	de 14h45 à 16h00	<b>12/15 ans</b>
<b>MERCREDI</b>	de 16h00 à 17h30	<b>Cours technique ado avancé</b>
<b>VENDREDI</b>	de 18h15 à 19h30	<b>Ado Inter</b>

**Atelier chorégraphique: 1 samedi/ 2 de 11h00 à 13h00**

Saison 45 min 200€  
Saison 1h00 230€

# Danse éveil & initiation

*Charlotte PRUNIER*

MERCREDI	de 09h30 à 10h15 éveil	4/6 ans
MERCREDI	de 10h15 à 11h15 initiation	6/8 ans

Saison 230€

# Hip-Hop

*William CLOUTIER aka Jehuty*

MERCREDI	de 17h30 à 18h30	07/10 ans tous publics
MERCREDI	de 18h30 à 19h30	10/14 ans Inter
MERCREDI	de 19h30 à 20h30	Ado/Adulte tous publics
JEUDI	de 18h30 à 19h30	10/14 ans tous publics
JEUDI	de 19h30 à 20h30	Ado/Adulte Inter

Saison 230€

# Multisports

**Marine BERNARD**

MERCREDI	de 11h00 à 12h00	3/5 ans
MERCREDI	de 14h30 à 15h30	6/8 ans

# Activités Adultes

**LA FABRIK**  
Centre d'animation du Calvaire St-Pierre

Un certificat médical sera demandé pour la pratique du sport

Saison 570€

# Piano

**Danielle HEBERT**

MERCREDI	De 09h00 à 21h00
JEUDI	De 14h00 à 21h00
VENDREDI	De 14h00 à 21h00
SAMEDI	De 09h00 à 12h30

• Cours individuels de 30 minutes

Acquisition des bases solfégiques et pianistiques nécessaires  
à l'interprétation de tous les styles musicaux.

Plaisir de jouer du piano et d'acquérir le meilleur niveau  
possible.

*Une audition sera proposée en fin de saison.*

Saison Indiv : 570€  
Saison Co : 295€

# Guitare Basse

Charlie BLONS

**ADOS, ADULTES, DÉBUTANTS**

**COURS COLLECTIFS LE MERCREDI ET COURS INDIVIDUELS  
SUR DEMANDE. RENDEZ - VOUS AU SECRETARIAT**

MERCREDI

Cours collectifs  
enfants

- **Tous niveaux**
- **Tous styles**
- **Cours individuels de 30 minutes**
- **Cours collectifs de 45 minutes**

Saison 570€

# Violon

Camille DOMINIQUE

LUNDI

De 14h00 à 19h30

- **À partir de 6 ans**
- **Cours individuels de 30 minutes**
- **Débutants et initiés**
- **Tous styles (variété, musique traditionnelle, musique de films, rock...)**
- **Possibilité de travailler des morceaux en duo ou trio**

*Une audition sera proposée en fin de saison.*

Saison 250€

# Japonais

*Yuka KOSZELYK*

SAMEDI	de 09h30 à 11h00	niveau avancé
SAMEDI	de 11h00 à 12h30	niveau débutant

Saison 335€

# Théâtre

*Loona PIQUERY*

MARDI

de 18h30 à 20h30

- Découverte de la pratique de comédien au travers de différents exercices ( espace,voix, improvisation...)
- Représentation publique et week-end de répétitions à prévoir.

Saison 330€

# Dessin & Peinture

*Abdenour KASMI*

MARDI	de 18h00 à 20h00
MERCREDI	de 18h00 à 20h00
JEUDI	de 15h00 à 17h00
SAMEDI	de 10h30 à 12h30
SAMEDI	de 14h00 à 16h00

- Initiation et perfectionnement au dessin, à la peinture et au dessin de presse.
- Peinture ( à l'huile, acrylique, gouache, aquarelle, encre...)
- Dessin ( crayon, fusain, sanguine, pastel...)
- Techniques mixtes
- Matériel non fournis

Module 1 : 140€

Module 2: 230€

# Apprendre et Maîtriser la photo

*Abdennour KASMI*

JEUDI

de 18h00 à 20h00

**Apprendre et maîtriser la photo, une approche ludique pour réussir de belles photos ( réflex, bridge, compact ou smartphone)**

**2 modules :**

**Module 1: INITIATION de Septembre à Décembre**

- Choisir son appareil
- Prise en main de l'appareil
- Découvrir les différents modes de prise de vue
- Cadrage et composition

**Module 2: APPROFONDISSEMENT de Janvier à Juin**

- Réglages manuels
- Photos en intérieur et extérieur
- Sujets immobiles et en mouvement

Saison 230€

# Hip-Hop

**William CLOUTIER aka Jehuty**

MERCREDI	de 19h30 à 20h30	Ado/Adulte tous publics
JEUDI	de 19h30 à 20h30	Ado/Adulte Inter

Saison 1h15: 285€  
Saison 1h30 : 345€  
Saison 2h00: 460€

# Danse

Aline LAIGNEL

# Jazz

MARDI	de 18h30 à 20h00	Ado/Adultes Inter/Avancé
MARDI	de 20h00 à 21h15	Adultes Inter
MERCREDI	de 18h30 à 20h30	Adultes Avancé
VENDREDI	De 19h45 à 21h00	Jazz Broadway Tous niveaux

**En fin de saison, les adhérents pourront participer à un Gala de Danse.**

**Une participation financière sera demandée pour la location/achat de costumes.**

## *Barre au sol*

**Saison 230€**

MARDI	de 12h15 à 13h15
SAMEDI	de 10h00 à 11h00

- **Barre au sol:** Associe le travail de la posture, du placement et de la souplesse.

## *Atelier Chorégraphique /stage*

<b>1 SAMEDI /2</b>	De 11h00 à 13h00	<b>Adulte avancé</b>
--------------------	------------------	----------------------

- **Dates disponibles au secrétariat**

Saison 1 cours 250€  
Saison 2 cours 415€

# Gym Séniors

**Grégory DUCHAMP**

LUNDI	de 09h45 à 10h45
LUNDI	de 10h45 à 11h45
JEUDI	de 10h45 à 11h45

# Flexi Pass

Découvrez le FlexiPass, notre nouvelle formule souple et accessible pour profiter de nos cours bien-être et sport tout au long de la saison 2025/2026.

➊ Le principe est simple :

- ✓ Choisissez votre carte : 5, 15 ou 35 séances.
- ✓ Réservez vos séances en ligne, selon vos envies et votre emploi du temps.
- ✓ Un imprévu ? Vous pouvez annuler jusqu'à 12h avant le cours, et la séance vous sera recréditée.
- ✓ Et si vous n'êtes pas à l'aise avec les outils numériques, notre secrétariat reste à votre disposition pour effectuer les réservations ou les annulations à votre place.

💡 ♂ Une seule carte, une multitude d'activités : yoga, pilates, step, renforcement, cardio training, etc

➋ Le FlexiPass, c'est la liberté de choisir, à votre rythme, pour votre bien-être.

# Flexi Pass

**41 propositions de cours réservables avec deux formules**

<i>Flexi Pass</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 5 séances 40€</li><li>• 15 séances 115€</li><li>• 35 séances 240€</li></ul>
<i>Flexi Pass +</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 5 séances 50€</li><li>• 15 séances 135€</li><li>• 35 séances 290€</li></ul>

# Planning hebdo

***Retrouvez vos cours Flexipass et Flexibpass +  
dans le planning ci dessous  
liberté, flexibilité et découverte ...***

***Cours accessibles avec Flexipass + : \****

# Lexique Activités

**Body Fitness :**

Activité physique visant à améliorer la forme, la tonification musculaire et la santé cardiovasculaire.

**Cardio Sculpt :**

Activité qui combine des exercices cardiovasculaires et de renforcement musculaire pour vous aider à brûler des calories tout en sculptant le corps.

**Cardio training :**

Activité physique rythmique qui permet d'augmenter votre fréquence cardiaque dans votre zone cible de fréquence cardiaque.

**Circuit Training :**

Méthode d'entraînement intensif durant lequel on réalise plusieurs exercices cardio et de renforcement musculaire.

**Fac : Fesses, abdo, cuisses**

Activité « Fessiers,Abdos, Cuisses » est un cours de fitness ciblé qui vise à renforcer et tonifier les muscles abdominaux, des cuisses et des fessiers.

**Fit'n Dance :**

Activité danse qui combine le cardio et le renforcement musculaire.

**Hiit :**

Entraînement d'intervalles à haute intensité, le HIIT consiste à réaliser des séries d'exercices entrecoupées de pauses.



**Marche Nordique :**  
**Activité de plein air, d'endurance et d'aérobique qui consiste en une marche accélérée avec des bâtons de marche spécifiques.**

**Méditation:**  
**Pratique qui allie respiration, contemplation et intérieurité.**

**Pilates :**

**Ensemble d'exercices physiques visant au renforcement des muscles centraux et au bon équilibre du corps.**

**Pilates Yoga : combiné du Yoga**

**Pilates Bien-Être : combiné à un travail de mobilité articulaire et d'étirements**

**Pilates Fondamental : visite et revisite des exercices fondamentaux**

**Pilates Intermediaire: s'adresse aux initiés**

**Renforcement Musculaire:**

**Activité physique visant au développement des muscles au moyen d'exercices physiques**

**Seniors Multisports :**

**Activités multisports pour séniors**





#### S.T.E.P:

**Le step est une méthode de cardio-training qui ouvre une infinie possibilité d'exercices et de chorégraphies à partir d'un seul petit accessoire : le bloc pas**

#### Technique Douce :

**Activité d'étirements, relaxation, stretching, gym douce**

#### T.R.X :

**Approche de la musculation qui utilise un système de cordes et de sangles appelé suspension traîner pour permettre aux utilisateurs de travailler en utilisant leur propre poids**

#### Yoga :

**Yoga aérien : yoga traditionnel combiné à l'utilisation d'un hamac. Developpe la proprioception et la confiance en soi**

#### Yoga Hatha & Yin :

**Doux et fluide, où les postures sont maintenues plus longtemps. il permet de se recentrer et d'être à l'écoute de son corps**

#### Yoga Pilates: combiné à du Pilates

**Yoga Vinyasa: pratique dynamique et créative où respirations et postures sont liées**

**Yoga Yin & Restauratif :pratique très douce et contemplative visant à délier les tensions physiques et émotionnelles**



LUNDI	YOGA PILATES	De 09h45 à 10h45	Julie Delmas
LUNDI	PILATES	de 12h30 à 13h30	Émilie Blot
LUNDI	YIN YOGA RESTAURATIF	de 14h00 à 15h00	Émilie Blot
LUNDI	BODY FITNESS	de 17h30 à 18h30	Eric Wers
LUNDI *	YOGA AÉRIEN	de 17h30 18h30	Justine Montaufray
LUNDI	RENFO MUSCULAIRE	de 18h30 à 19h30	Julie Delmas
LUNDI	STEP	de 18h30 à 19h30	Eric Wers
LUNDI *	YOGA AÉRIEN	de 18h35 à 19h35	Justine Montaufray
LUNDI	CARDIO SCULPT	de 19h30 à 20h30	Pauline Gacoin- Menuel
LUNDI	FIT'n DANCE	de 19h30 à 20h30	Eric Wers
LUNDI *	YOGA AÉRIEN	de 19h40 à 20h40	Justine Montaufray
LUNDI *	YOGA AÉRIEN	de 20h45 à 21h45	Justine Montaufray 41

<b>MARDI</b>	<b>PILATES</b>	<b>De 10h00 à 11h00</b>	<b>Émilie Blot</b>
<b>MARDI</b>	<b>CIRCUIT TRAINING</b>	<b>de 10h00 à 11h00</b>	<b>Marine Bernard</b>
<b>MARDI *</b>	<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>de 10h00 à 11h15</b>	<b>Pauline Gacoin- Menuel</b>
<b>MARDI</b>	<b>YOGA PILATES</b>	<b>de 11h00 à 12h00</b>	<b>Émilie Blot</b>
<b>MARDI</b>	<b>T.R.X</b>	<b>de 11h00 à 12h00</b>	<b>Marine Bernard</b>
<b>MARDI *</b>	<b>YOGA VINYASA</b>	<b>de 12h30 à 13h45</b>	<b>Céline Pannier</b>
<b>MARDI</b>	<b>PILATES FONDAMENTAL</b>	<b>de 17h30 à 18h30</b>	<b>Céline Pannier</b>
<b>MARDI</b>	<b>YOGA VINYASA</b>	<b>de 18h35 à 19h35</b>	<b>Céline Pannier</b>
<b>MARDI</b>	<b>YOGA HATHA &amp; YIN</b>	<b>de 19h40 à 20h40</b>	<b>Céline Pannier</b>
<b>MERCREDI *</b>	<b>YOGA VINYASA</b>	<b>de 09h30 à 10h45</b>	<b>Céline Pannier</b>
<b>MERCREDI</b>	<b>PILATES BIEN-ÊTRE</b>	<b>de 11h00 à 12h00</b>	<b>Céline Pannier</b>
<b>MERCREDI</b>	<b>FITn'DANCE</b>	<b>de 12h30 à 13h30</b>	<b>Marine Bernard</b> 42

<b>MERCREDI *</b>	<b>HATHA YOGA &amp; YIN</b>	de 17h45 à 19h00	Virginie Lierman
<b>MERCREDI</b>	<b>MÉDITATION</b>	de 19h05 à 20h05	Virginie Lierman
<b>JEUDI</b>	<b>CIRCUIT TRAINING</b>	De 09h30 à 10h30	Marine Bernard
<b>JEUDI *</b>	<b>YOGA VINYASA</b>	de 09h30 à 10h45	Céline Pannier
<b>JEUDI</b>	<b>PILATES INTERMEDIAIRE</b>	de 11h00 à 12h00	Céline Pannier
<b>JEUDI</b>	<b>T.R.X</b>	de 12h30 à 13h30	Marine Bernard
<b>JEUDI</b>	<b>PILATES</b>	de 12h30 à 13h30	Émilie Blot
<b>JEUDI</b>	<b>YOGA RESTAURATIF</b>	de 14h00 à 15h00	Émilie Blot
<b>JEUDI</b>	<b>F.A.C</b>	de 14h00 à 15h00	Marine Bernard
<b>JEUDI</b>	<b>PILATES FONDAMENTAL</b>	de 18h00 à 19h00	Céline Pannier
<b>JEUDI</b>	<b>HiiT</b>	de 18h30 à 19h30	Julie Delmas
<b>JEUDI</b>	<b>PILATES INTERMEDIAIRE</b>	de 19h05 à 20h05	Céline Pannier

<b>JEUDI</b>	<b>TECHNIQUE DOUCE</b>	<b>de 19h30 à 20h30</b>	<b>Julie Delmas</b>
<b>JEUDI</b>	<b>RENFO MUSCULAIRE</b>	<b>de 20h30 à 21h30</b>	<b>Julie Delmas</b>
<b>VENDREDI</b>	<b>SÉNIORS MULTISPORTS</b>	<b>De 10h00 à 11h00</b>	<b>Pauline Gacoin-Menuel</b>
<b>VENDREDI</b>	<b>PILATES BIEN-ÊTRE</b>	<b>de 11h00 à 12h00</b>	<b>Émilie Blot</b>
<b>SAMEDI</b>	<b>RENFO MUSCULAIRE</b>	<b>de 11h00 à 12h00</b>	<b>Julie Delmas</b>



# Secteur petite enfance & Enfance et jeunesse

**LA FABR!K**

Centre d'animation du Calvaire St-Pierre

# Secteur Petite Enfance



**La crèche LA CAPUCINE à Thiès est ouverte du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30 pour les enfants de 2 mois 1/2 à 6 ans.**

***Adhésion : 2€ + tarifs réglementés en fonction des revenus et du nombre d'enfants à charge.***

- **Une équipe de professionnelles de la petite enfance propose des accueils réguliers pour les enfants dont les parents sont en activités ou des accueils ponctuels pour les parents en recherche d'emploi ou qui ont besoin de temps pour eux.**
- **C'est un lieu d'accueil qui offre aux enfants la possibilité de découvrir et d'expérimenter un nouvel espace de jeux, de réaliser des activités qu'ils ne pourraient pas faire à la maison et de découvrir la vie de groupe avant l'entrée à l'école.**

**Capacité d'accueil : 24 enfants dont 5 places pour les bébés.**

**Horaires de fonctionnement : de 7h30 à 18h30**

- **de 7h30 à 11h00 : accueil du matin puis activités.**
- **de 11h00 à 14h30 : temps des repas et des siestes.**
- **de 14h30 à 18h30 : accueil de l'après-midi puis goûter et activités.**

# *l'Équipe:*

- **1 Educatrice Jeunes Enfants, Responsable de la Capucine**
- **3 Auxiliaires de Puériculture**
- **2 Accompagnatrice Petite Enfance**
- **1 Agent pour l'entretien des locaux et la préparation des repas**

# *Son rôle:*

- **Assurer la sécurité physique et affective des enfants**
  - **Proposer des activités et des jeux adaptés à leur âge**
  - **Repérer et répondre à leurs besoins en respectant leur rythme et leur développement**
- 
- **Pour une demande d'inscription, adressez- vous à la responsable**
  - **par téléphone 02.31.93.18.34**
  - **par mail eajsaintpierre@orange.fr**
  - **sur notre site internet [www.cacsp.jimdo.com](http://www.cacsp.jimdo.com)**

# Secteur Enfance et Jeunesse

## CENTRE **THIÈS**

**Labellisé par la DRDJSCS et la Caisse d'Allocation Familiales.**

**Ce secteur du Centre d'Animation a vocation à coordonner les animations pour des enfants âgés de 2 ½ à 10 ½ ans résidant ou non au Calvaire St Pierre.**

**Le travail de l'équipe favorise l'intégration progressive en vie collective.**

**Nous défendons le droit aux loisirs des enfants et nous sommes également conscients qu'ils peuvent assumer des responsabilités dans un cadre fixe et adapté.**

**Ce cadre se concrétise par des accueils et activités différents et adaptés selon les âges.**

**Nos accueils du mercredi et vacances scolaires :**

**Le centre de loisirs dispose de 4 salles aménagées en fonction des âges 2½ à 10 ½ + le local ados 11 à 17 ans.**

**Les repas** : sont fournis en liaison froide par « La Cuisine évolutive » et servis au centre Thies.

**Horaires de fonctionnement de L'Accueil de Loisirs**

- **de 07h45 à 09h30 : accueil**
- **de 09h30 à 12h00 : activités collectives/individuelles**
- **de 12h00 à 13h30 : repas**
- **de 13h30 à 14h00 : temps calme + accueil des enfants**
- **de 14h00 à 16h30 : activités collectives/individuelles**
- **de 16h30 à 18h15 : goûter + accueil**

# *Accueil Périscolaire*

## *Objectif:*

**Un accueil avant/après l'école qui aura pour principal intérêt de participer aux activités socio-éducatives.**

**Mettre en place un accueil attractif dont les finalités dépasseraient le simple besoin de garde tout en répondant aux besoins des familles dont les parents travaillent.**

## *Accueil Matin:*

LUNDI, MARDI,  
JEUDI,VENDREDI

de 07h30 à 08h30

- **À l'école maternelle LES VIKINGS**

## *Accueil Soir:*

LUNDI,MARDI,  
JEUDI,VENDREDI

de 16h30 à 18h30

# Tarifs:

Quotient Familial	Prix de journée ALSH	Prix de journée ALSH
	Sans repas	Avec repas
0-450	5,50€	9,50€
451-620	7,50€	11,50€
621-1000	10,50€	14,50€
1001-1500	14€	18€
1501-1800	15€	19€
1801 et plus	17€	21€

# Le CLAS:

**Le CLAS favorise l'épanouissement de votre enfant et de la réussite dans sa scolarité. Une équipe d'accompagnateurs propose pour cela un temps et un lieu où votre enfant trouve l'appui d'un adulte qui le valorise, l'aide à découvrir ses capacités tout en établissant une relation de confiance avec lui.**

# L'ESP'ADÒ

**L'Esp'Ado est un lieu d'échange et de convivialité ouvert aux jeunes de 11 à 17 ans (à partir du collège).**

**Animateur référent ados : Frédéric BRAIE**

**Il s'appuie sur une équipe d'encadrement expérimentée et vise à accompagner les adolescents à travers une formule de loisirs de proximité et à la mise en place de projets individuels ou collectifs en favorisant l'autonomie et l'implication.**

**L'Esp'Ado est composé de plusieurs espaces de convivialité, multimédia, cuisine, activités manuelles, bricolage, permettant de développer des activités diverses.**

**Essentiellement construit sur les envies des jeunes, l'Esp'Ado renouvelle continuellement son contenu afin de permettre à chacun d'y trouver sa place.**

**Afin de participer aux activités et projets de l'Esp'Ado, une simple adhésion de 2€ suffit.**

**Elle permet d'avoir accès :**

- **Aux mercredis loisirs (14h00-18h00)**
- **Aux vendredis soirs (17h00-22h00)**
- **Accueil samedis**
- **Vacances scolaires : 10h00 - 18h00**

***Proposant régulièrement des sorties, celles-ci restent à 50% à la charge des familles.***

**Pour de plus amples informations, demandez Fred.**



# *l'Animation Familiale et du Quartier*

**LA FABRIK**

Centre d'animation du Calvaire St-Pierre

# *l'Animation Familiale et du Quartier*

LA MAISON DES  
**FAMILLES**



## **Agrément Centre Social auprès de la Caisse d'Allocations Familiales.**

- **C'est un lieu d'échange qui s'offre et s'ouvre aux habitants du quartier.  
Ensemble nous créons des projets collectifs qui répondent aux besoins, aux envies et aux moyens de tous.**
- **Les compétences de chacun sont mises en avant par l'échange et la solidarité de nos projets.**
- **Nous y trouvons: jardins partagés, four à pain, ateliers bricolage, poulaillers, sorties culturelles, etc.**

# *Vacances Scolaires:*

**Une plaquette de notre programmation est à disposition à l'accueil et sur notre site internet.**

**Inscription obligatoire pour chaque période.**

# *Hors Vacances Scolaires:*

- Atelier destiné aux femmes le lundi de 09h30 à 11h30**
- Atelier de français le lundi de 14h00 à 16h00**
- Atelier parent/enfant le mercredi**
- Atelier couture le jeudi de 10h00 à 12h00**
- Atelier informatique le vendredi de 10h 00 à 12h00**
- Atelier cuisine selon les demandes des adhérents**
- Autres: percussions, réparation de vélo, jardin...**

## **ADHESION:**

**2 €/personne**

**Gratuite dès le 3ème membre de la famille.**

## **RENSEIGNEMENTS ET CONTACTS:**

**Permanence sur Rdv**

**Sophie LAIR-MESLEM et Laurent CHEVRIER-FARADJI**

**La Maison des Familles**

**82 avenue de Thiès**

**14000 Caen**

**02 31 24 74 67**

**ou au**

**02 31 93 11 08**

# *Information tarifs et Aides*

## *Tarif Préférentiel:*

**10% de réduction accordés (hors ateliers musicaux) pour :**

- **La 2ème activité d'une même famille ou même adhérent**
- **Les habitants du quartier Calvaire Saint- Pierre**
- **Les personnes sans emploi**
- **Les étudiants**
- **Les personnes de 65 ans et plus**

**Des justificatifs seront demandés à l'inscription**

**Réductions non cumulables**

## *Ticket Loisirs et Pass' Loisirs*

**Possibilité d'aides financières individualisées**

**Se renseigner au secrétariat.**

Conception : Emilie BLLOT

# LA FaBRIK

Centre d'animation du Calvaire St-Pierre